



Schule - und dann? - FSJ und BFD

Wissen was geht!



Beratung

Freiwilliges Soziales Jahr
Bundesfreiwilligendienst

Hallo!

Vielleicht willst du nach der Schule erst mal eine Pause machen und etwas ganz anderes erleben, bevor du mit einem Studium oder einer Ausbildung beginnst?

Willst du die Wartezeit auf einen Studien oder Ausbildungsplatz sinnvoll überbrücken? Oder weißt du noch gar nicht genau, was du nach der Schule machen willst?

Ein Freiwilligendienst ist eine Möglichkeit die Zeit sinnvoll zu überbrücken, praktische Erfahrungen zu sammeln und um sich zu orientieren. In dieser Broschüre geht es um das Freiwillige Soziale Jahr, das Freiwillige Ökologische Jahr und den Bundesfreiwilligendienst.

Wichtiger Hinweis: Wir beraten gerne zu allgemeinen Fragen. Wir vermitteln keine Plätze und bieten keine Einsatzmöglichkeiten an!

Freiwilliges Soziales Jahr

Während einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) arbeitest du ein Jahr lang in der Regel Vollzeit (38,5 Std./Woche) in einer gemeinwohlorientierten Einrichtung mit. Du sammelst praktische Erfahrungen und lernst, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen. Du bist in einem sozialen, pflegerischen, hauswirtschaftlichen oder pädagogischen Bereich tätig.

1. Bewerbung

Bewerben können sich:

- junge Leute zwischen 17 und 27 Jahren (teilweise schon ab 16 Jahren)
- und die die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben.

Das FSJ beginnt in der Regel im September und dauert ein Jahr, mindestens jedoch sechs Monate. Es gibt die Möglichkeit den Freiwilligendienst auf 24 Monate zu verlängern. Über die Dauer erkundigst du dich am Besten beim jeweiligen Träger.

Träger sind Stellen, die die FSJ Einsatzstellen vermitteln. Die Bewerbungsfristen sind nicht bei allen Trägern gleich. Ein einfacher Anruf genügt und du weißt Bescheid.

2. Leistungen

Erwarten kannst Du dafür:

- monatl. Taschengeld 438€ (Höchstgrenze, Stand Januar 2023)
Die tatsächliche Höhe wird zwischen Einsatzstellen und Freiwilligen in einer Vereinbarung bestimmt.
- Du bist rechtlich ähnlich gestellt wie in einer Ausbildung, daher hast du weiterhin Anspruch auf Kindergeld und Kinderfreibeträge
- Unterkunft und Verpflegung oder eine entsprechende Geldersatzleistung, falls beides nicht von der Einsatzstelle gestellt werden kann
- Beratung und Begleitung in persönlichen und arbeitsbezogenen Fragen (Anleitungsperson)
- bei Bedarf Arbeitskleidung
- mind. 24 Urlaubstage (bei 12 Monaten Dauer, für minderjährige Freiwillige gibt es längere Urlaubsansprüche, nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz)
- 25 Seminartage mit unterschiedlichen Themen mit anderen FSJler*innen
- Ermäßigungen bei Fahrkarten und Eintritten
- qualifiziertes Zeugnis

Die Beiträge für die Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen-, Renten- und Unfallversicherung leisten die Träger und/oder die Einsatzstelle. Aus diesem Grund wird die Zeit des FSJ/FÖJ auch bei der Altersvorsorge angerechnet.

Das FSJ wird im Allgemeinen als Vorpraktikum für verschiedene Ausbildungen und Studiengänge anerkannt. Bei der Vergabe eines Studienplatzes durch die ZVS wird das FSJ als Wartezeit anerkannt.

Freiwilliges Ökologisches Jahr

Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) ist ein Angebot an junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren, die einige Zeit in einer Einrichtung des Natur- und Umweltschutzes oder der Umweltbildung arbeiten und lernen wollen. Die Dauer eines FÖJ beträgt mind. 6 Monate, in der Regel 1 Jahr. Die Einsatzzeit richtet sich nach der Arbeitszeit der jeweiligen Stelle.

Das FÖJ besteht aus der praktischen Tätigkeit an einer Einsatzstelle und fünf einwöchigen Seminaren. Diese Seminare dienen zum Erfahrungsaustausch, zur Umweltbildung und auch zur Unterstützung bei persönlichen Fragen der Lebens- und Zukunftsplanung. Beginn ist jeweils der 1. September. (abweichend in anderen Bundesländern. z.B. 1.August in Hessen)

Alle Arbeiten haben im weitesten Sinn mit Umwelt und Natur zu tun: von der Arbeit in der Sumpfwiese bis zur Beratung bei Müllfragen, von der Arbeit im Naturschutzpark bis zur Presse- oder Verwaltungsarbeit. Bei der Vielfalt an Aufgabenfeldern, bildet die praktische Arbeit den Schwerpunkt der Tätigkeiten.

Das FÖJ wird im Allgemeinen als Vorpraktikum für verschiedene Ausbildungen und Studiengänge anerkannt. Nähere Auskunft darüber geben die Sekretariate der jeweiligen (Hoch-) Schulen.

1. Bewerbung

Wenn sich für ein FÖJ bewerben möchte, geht auf die Homepage der Träger. Dort findet man Informationen zu den Bewerbungsunterlagen. Die Adressen sind auf der nächsten Seite aufgelistet.

Wer nach dem FÖJ studieren möchte, sollte sich parallel zum FÖJ um einen Studienplatz bewerben. Wer zu Beginn oder während des FÖJ zum Hochschulstudium zugelassen wird, hat Anspruch darauf, den Studienplatz anschließend wieder zu bekommen. Dies gilt ebenso beim FSJ.

2. Voraussetzungen

- unter 27 Jahre alt und die Vollzeitschulpflicht muss erfüllt sein
- Interesse und Offenheit für ökologische Fragen und Engagement im Umwelt und Naturschutz zeigen
- bereit sein, regelmäßig an der Einsatzstelle mitzuarbeiten (wie beim Arbeitsverhältnis)
- Freude an der Natur und der Arbeit an der frischen Luft mitbringen
- die Bereitschaft besitzen, sich mit sich selbst und anderen FÖJ-TeilnehmerInnen in den Seminaren auseinander zu setzen. Ein bestimmter Schulabschluss ist keine Voraussetzung!

3. Leistungen

Während des FÖJ bekommst du

- monatl. Taschengeld 438€ (Höchstgrenze, Stand Januar 2023)
- freie Unterkunft und Verpflegung; falls die Einsatzstelle diese nicht stellen kann, wird ein Pauschalbetrag ausgezahlt
- Sozialversicherungsschutz (Kranken-, Renten-, Arbeitslosen-, Unfall- und Pflegeversicherung)
- mindestens 24 Arbeitstage Urlaub bei 12 Monaten Dienstzeit
- Beratung und Begleitung in persönlichen und arbeitsbezogenen Fragen (Anleitungsperson)
- Arbeitskleidung und -werkzeug
- Anspruch auf Weiterführung des Kindergeldes, Waisenrente, etc., ebenso gelten die entsprechenden Bestimmungen des Jugend-arbeitsschutzes

Träger für FSJ bzw. FÖJ

Träger für FSJ

Die Bewerbung für ein FSJ/FÖJ läuft über Träger! Auf den Internetseiten der Träger findest du die Einsatzstellen. Hast du eine Stelle gefunden, die dich interessiert, kannst du dich auf den Seiten der Träger bewerben.

Auf <http://www.fsj.bayern.de> kannst du Einsatzstellen anhand der Postleitzahl suchen. Einen Freiwilligendienst kannst du deutschlandweit machen.

Hier findest du einige regionale Träger aufgelistet:

Regionalstelle Würzburg/ Unterfranken:
BRK Bezirksverband Unterfranken
Team Freiwilligendienste
Greisingstr. 10a, 97074 Würzburg
Tel. 0931 / 796 11-32 oder -31
E-Mail: fwd-unterfranken@lgst.brk.de
www.freiwilligendienste-brk.de

AWO Landesverband Bayern e.V.
Edelsbergstraße 10, 80686 München
Tel.: 089 546754-0
E-Mail: fsj-bfd@awo-bayern.de
www.awo-freiwilligendienste-bayern.de

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband für Unterfranken „Freiwilliges Soziales Jahr“
Münzstr. 1 , 97070 Würzburg
Tel.: 0931 35401-14
E-Mail: fsj.wuerzburg@paritaet-bayern.de
www.freiwilligendienste-bayern.de

Internationaler Bund e. V. - Schanzäckerstr. 10
90443 Nürnberg
Tel.: 0911 945363-0
E-Mail: freiwilligendienste-nuernberg@ib.de
www.ib-freiwilligendienste.de

Pädagogische Zentralstelle
Gewerbegebiet Süd 12, 92533 Wernberg-Köblitz
Tel.: 0 96 04 / 90 99 96 9
E-Mail: info@fsj.bpa.de
www.fsj.bpa.de

Freiwillige Soziale Dienste
Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg
Tel: 0911/ 214-2391
E-Mail: fsd.nordbayern@elkb.de
www.fsd.ejn.de

FSJ beim Diözesan-Caritasverband Würzburg
Franziskanergasse 3, 97070 Würzburg
Telefon 0931 386-66728
E-Mail: invia@caritas-wuerzburg.de
www.invia-wuerzburg.de

Lebenshilfe Landesverband Bayern, FSJ
Kitzinger Str. 6, 91056 Erlangen
Tel.: 09131/754610
E-Mail: freiwillig@lebenshilfe-bayern.de
www.lebenshilfe-bayern.de/freiwilligendienste

Beispiele für Träger in Hessen:

Deutsches Rotes Kreuz in Hessen
Tel.: 0611 95 24 90 00
E-Mail: info@volunta.de
www.volunta.de

AWO Hessen-Süd Freiwilligendienste
Kruppstraße 105
60388 Frankfurt
Tel: 069 42009-261
E-Mail: freiwilligendienste@awo-hs.org
www.awo-hs.org/freiwilligendienste/

Evangelische Freiwilligendienste
Diakonie Hessen
Ederstraße 12, 60486 Frankfurt/Main
Tel. 0561/1095-3500
E-Mail: fwd@diakonie-hessen.de
www.ev-freiwilligendienste-hessen.de

Der PARITÄTISCHE Hessen e.V.
Servicestelle Freiwilligendienste
Tel: 06421- 94840-0
E-Mail: info@paritaet-fwd.org
www.paritaet-fwd.org

Deutsches Jugendherbergswerk
Leonardo-da-Vinci-Weg 1
32760 Detmold
Telefon: 05231 7401-220
E-Mail: djh-service@jugendherberge.de
www.jugendherberge.de

FSJ deutschlandweit

Es gibt in ganz Deutschland verschiedenste Träger, die Einsatzstellen für FSJler anbieten. Wir listen hier nur einige Träger in Bayern und Hessen auf. Diese haben meistens auch Vertretungen in ganz Deutschland, deren Adressen du auf Anfrage bei uns bekommen oder im Internet finden kannst unter:

www.bmfsfj.de

Einsatzstellen im Großraum Aschaffenburg

Der Internationale Bund hat z.B. Einsatzstellen in Hanau und Frankfurt. Das Bayerische Rote Kreuz Nordbayern bietet die Möglichkeit ein FSJ in Aschaffenburg und Umgebung zu machen.

Von einigen Anbietern haben wir Einsatzstellenlisten. Frag uns einfach danach.

Teilweise kannst du auf den Hompages der Träger nachlesen wo Einsatzstellen zur Verfügung stehen. Ansonsten ist es am Besten, du rufst bei den Trägern an und fragst nach, wo du ein FSJ machen kannst.

Träger für FÖJ

Die Bewerbung für ein FÖJ läuft ebenfalls über Träger und entsprechend wie bei einem FSJ.

Einige FÖJ Träger haben wir hier aufgelistet:

Evangelische Jugend in Bayern (EJB),
FÖJ Referat
Stadtparkstr. 8, 91788 Pappenheim
Tel: 09143/604-60
E-Mail: info@foej.ejb.de
www.foej.ejb.de

Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ), FÖJ Referat
Landwehrstr. 68, 80336 München
Tel.: 089/53 29 31-25
E-Mail: foej@bdkj-bayern.de
www.bdkj-bayern.de

Jugendorganisation Bund Naturschutz (JBN)
FÖJ Referat
Schmiedwegerl 1, 81241 München
Tel.: 089/159896-50
E-Mail: foej@jbn.de
www.jbn.de

Allgemeine Informationen gibt es beim Bundesarbeitskreis föj:
www.foej.de oder www.foej.net

Stellen im Umkreis Aschaffenburg

Waldkindergarten, Alzenau e.V. in Koop. mit der Stadt Alzenau, Abt. Umwelt und Forsten

Im Waldkindergarten:

- Betreuung der Kinder zusammen mit den pädagogischen Fachkräften
- Umweltbezogene Projektarbeit mit den Kindern (bauen, basteln, pflanzen, etc.)
- Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit

In der Forstabteilung:

- Mitarbeit in der Umweltabteilung (Biotoppflege, Naturschutz, Abfallwirtschaft)
- Mitarbeit im Forstbetrieb (Kulturpflege, Pflanzarbeiten)

Träger:

Evangelische Jugend in Bayern (EJB)

Schullandheim Hobbach, 63863 Eschau

- Durchführung von Halbtagesprojekten zur Umwelterziehung
- Planung, Erprobung und Durchführung eigener Projekte
- Erstellung von Projektmaterial
- Mitwirkung bei der ökologischen Pflege und Gestaltung des Schullandheimes

Träger:

Jugendorganisation Bund Naturschutz (JBN)

Diese und weitere Einsatzstellen und Träger in Bayern findest du unter www.foej-bayern.de

Es gibt mittlerweile in vielen Bereichen die Möglichkeit ein FSJ zu machen. Für alle Bereiche gelten die gleichen Regeln wie beim klassischen FSJ:

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Die klassischen Einsatzfelder des FSJ im Krankenhaus, in der Behindertenbetreuung und Seniorenpflege sind um solche im Sport erweitert worden, d.h. Jugendliche können außer in sozialen Einrichtungen auch in Sportvereinen und Bildungsstätten des Sports ihren Freiwilligendienst leisten, vorausgesetzt, sie werden dabei mit der Betreuung von Kindern und/oder Jugendlichen betraut.

Die Träger für das FSJ im Sportbereich sind die Deutsche Sportjugend:

www.freiwilligendienste-im-sport.de
und ihre Landesverbände. In Bayern z.B. die bay. Sportjugend: **www.bsj.org**

Es gibt zahlreiche Einsatzstellen im Großraum Aschaffenburg, z.B. in Aschaffenburg selbst, in Haibach, Niedernberg, Großwallstadt, Großostheim, Wenigumstadt, Goldbach, Kleinostheim. Ansprechpartner für Interessenten ist in jedem Fall die Bayerische Sportjugend.

Freiwilliges Soziales Jahr Kultur

Viele Begriffe beschreiben die Freiwilligendienste im Bereich Kultur: FSJ Kultur, Freiwilliges Kulturrelles Jahr, Freiwilliges Jahr Kultur, Freiwilliges Soziales Jahr Kultur oder Bundesfreiwilligendienst

Kultur. Genauer gesagt heißen die Freiwilligendienste: FSJ Kultur, FSJ Schule, FSJ Politik und BFD Kultur und Bildung.

Wenn du Lust hast während deinem Freiwilligendienst in einer Einrichtung im Bereich Kultur und Bildung einige Zeit lang mitzuarbeiten, dann kannst du dir unter **www.freiwilligendienste-kultur-bildung.de** eine Einsatzstelle suchen.

BKJ Projektbüro Berlin

Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e. V. (BKJ)
Greifswalder Straße 4; 10405 Berlin
Tel.: 030/4848600
www.freiwilligendienste-kultur-bildung.de
E-Mail: info@bkj.de

In Aschaffenburg gibt es unter anderem beim Jugendradio des Stadtjugendrings Aschaffenburg die Möglichkeit ein FSJ Kultur zu machen und ein Jahr in die Radiowelt reinzuschneppern. Informiert euch bei:

Jugendradio Klangbrett
Alexandrastraße 5
63739 Aschaffenburg
Tel: 06021/43 808 41
www.klangbrett.de
E-Mail: klangbrett@sjr-aschaffenburg.de

weitere FSJ Bereiche sind: FSJ in der Denkmalpflege, Freiwilliges Soziales Jahr in Wissenschaft, Technik und Nachhaltigkeit (FJN), FSJ Politik/ Demokratie

Bundesfreiwilligendienst

(BFD)

Der Bundesfreiwilligendienst ist ebenfalls ein geförderter Freiwilligendienst und dem FSJ sehr ähnlich.

Die Einsatzstellen sind, wie beim FSJ in gemeinwohlorientierten Einrichtungen und in vielen Bereichen möglich. Das sind zum Beispiel Kindergärten, Schulen, Pflegeeinrichtungen, Rettungsdienste, Forstämter, Theater, Museen, Sportvereine und vieles mehr.

In der Regel arbeitest du dort ein Jahr Vollzeit mit. Dabei kannst du verschiedene (berufliche) Erfahrungen sammeln und lernst Verantwortung zu übernehmen.

Auch der BFD kann bei manchen sozialen Ausbildungen oder Studiengängen als Vorpraktikum anerkannt werden. Nähere Auskunft erfährst du bei den jeweiligen (Hoch-) Schulen.

1. Bewerbung

Während du dich beim FSJ über einen Träger um eine Einsatzstelle bewirbst, erfolgt die Bewerbung beim BFD direkt bei der Einsatzstelle. Dort kannst du dich erkundigen, welche Bewerbungsunterlagen du benötigst.

2. Voraussetzungen

- Alter: ab Erfüllung der Vollzeitschulpflicht (in Bayern nach 9 Schuljahren) ohne Altersbegrenzung nach oben
- Dauer: in der Regel 12 Monate, ab 27 Jahre in Teilzeit möglich (mehr als 20 Stunden pro Woche)

3. Leistungen

- monatl. Taschengeld 438€ (Höchstgrenze, Stand Januar 2023)
- Anspruch auf Kindergeld, Kinderfreibeträge sowie andere kinderbezogene Leistungen, wenn das Kind das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet hat

- Sozialversicherung (Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung)
- Unterkunft und Verpflegung oder eine entsprechende Geldersatzleistung, falls beides nicht von der Einsatzstelle gestellt werden kann
- Beratung und Begleitung in persönlichen und arbeitsbezogenen Fragen (Anleitungsperson)
- bei Bedarf Arbeitskleidung
- mindestens 24 Urlaubstage (bei 12 Monaten Dauer; für minderjährige Freiwillige gibt es gem. Jugendarbeitsschutzgesetz längere Urlaubsansprüche)
- 25 Seminartage mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, eines davon zum Thema politische Bildung
- Ermäßigungen bei Fahrkarten und Eintritten
- qualifiziertes Zeugnis

Einsatzstellen und Adressen findest du unter www.bundesfreiwilligendienst.de

Du hast weitere Fragen?

Jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr kannst du ohne Termin zur kostenfreien FSJ/BFD Beratung vorbeikommen.

Dienstags kannst du nicht?
Dann vereinbare einen Termin mit uns!

Du suchst nach Alternativen zum FSJ/BFD:
Informiere dich bei uns über deine Möglichkeiten, z.B. geförderte Freiwilligendienste im Ausland!

Öffnungszeiten

Montag-Mittwoch 13:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 19:00 Uhr

Jugendinformations- und Medienfachstelle
des Stadtjugendring Aschaffenburg

ABdate
Kirchhofweg 2
63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021 - 218761

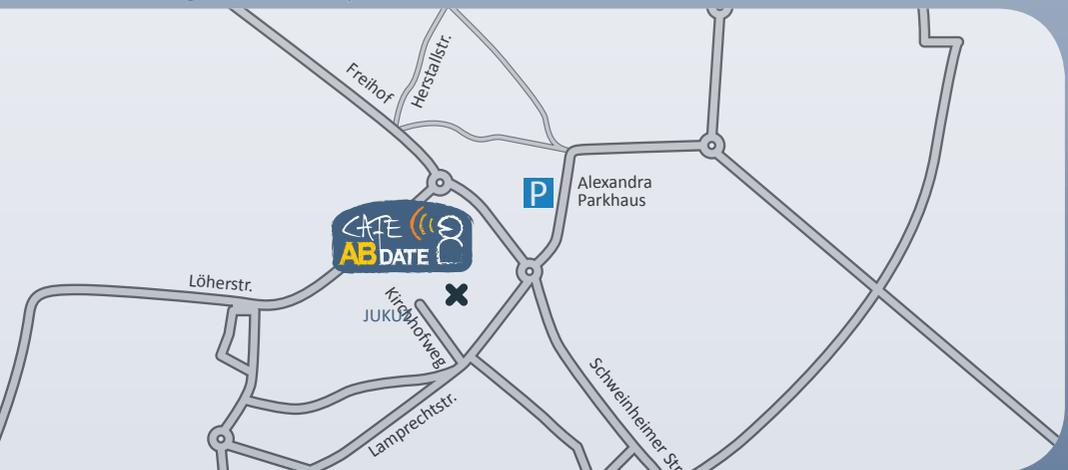
Mobil: 0176 - 56118259

E-Mail: cafe.abdate@sjr-aschaffenburg.de

Homepage: www.cafe-abdate.de

Instagram: [cafe.abdate](https://www.instagram.com/cafe.abdate)

Hier findet Ihr uns



Sparkasse
Aschaffenburg-Alzenau