

Schule, und dann - FÖJ / FSJ



Wissen was geht!



Beratung

Freiwilliges Ökologisches Jahr
Freiwilliges Soziales Jahr -
Bewerbung, Voraussetzung und
Träger in Bayern

Hallo!

Vielleicht willst du nach der Schule erstmal eine Pause machen und etwas ganz anderes erleben, bevor du mit Studium oder Ausbildung beginnst?

Willst du die Wartezeit auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll überbrücken? Hast du schon Pläne geschmiedet? Falls nicht, können wir von der Jugendinformationsstelle Café ABdate dir ein paar Anregungen geben. Möglichkeiten wären ein Freiwilliges Ökologisches Jahr oder ein Freiwilliges soziales Jahr

Wichtiger Hinweis: Wir sind eine Informationsstelle und beraten gerne zu allgemeinen Fragen. Wir vermitteln aber keine Plätze und bieten selbst keine Einsatzmöglichkeiten an!

Freiwilliges Ökologisches Jahr

Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) ist ein Angebot an junge Frauen und Männer zwischen 16 und 27 Jahren, die einige Zeit freiwillig in einer Einrichtung des Natur- und Umweltschutzes oder der Umweltbildung arbeiten und lernen wollen. Die Dauer eines FÖJ beträgt mind. 6 Monate, in der Regel 1 Jahr. Die Einsatzzeit richtet sich nach Arbeitszeit der jeweiligen Stelle.

Das FÖJ besteht aus der praktischen Tätigkeit an einer Einsatzstelle und fünf einwöchigen Seminaren. Diese Seminare dienen zum Erfahrungsaustausch, zur Umweltbildung und auch zur Unterstützung bei persönlichen Fragen der Lebens- und Zukunftsplanung. Beginn ist jeweils der 1. September.

Alle Arbeiten haben im weitesten Sinn mit Umwelt und Natur zu tun: von der Arbeit in der Sumpfwiese bis zur Beratung bei Müllfra-

gen, von der Arbeit im Naturschutzpark bis zur Presse- oder Verwaltungsarbeit. Die Vielfalt von Aufgabenfeldern, trotzdem bildet die praktische Arbeit den Schwerpunkt der Tätigkeiten.

Das FÖJ wird im Allgemeinen als Vorpraktikum für verschiedene Ausbildungen und Studiengänge anerkannt. Nähere Auskunft darüber geben die Sekretariate der jeweiligen (Hoch-) Schulen.

1. Bewerbung

Wenn ihr euch für ein FÖJ bewerben wollt, dann schreibt einen der FÖJ-Träger an und lasst euch die Bewerbungsunterlagen schicken. Die Adressen findet ihr auf der nächsten Seite. Falls ihr noch Fragen zum FÖJ habt, könnt ihr euch auch an die Mitarbeiter/-innen im Café ABdate wenden. Dort gibt es auch noch weiteres Infomaterial für euch zum Mitnehmen.

Tipp: Die Anzahl der Bewerbungen für ein FÖJ übersteigt die angebotenen Stellen um ein Vielfaches. Deshalb ist eine frühzeitige Bewerbung ab Mitte Februar wichtig!!!

Wer nach dem FÖJ studieren möchte, sollte sich parallel zum FÖJ um einen Studienplatz bewerben. Wer zu Beginn oder während des FÖJ zum Hochschulstudium zugelassen wird, hat Anspruch darauf, den Studienplatz anschließend wieder zu bekommen.

2. Voraussetzungen

FÖJ-TeilnehmerInnen sollen:

- unter 27 Jahre alt sein und müssen die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben
- sich für ein Jahr verbindlich entscheiden
- Interesse und Offenheit für ökologische Fragen und Engagement im Umwelt und Naturschutz zeigen
- bereit sein, regelmäßig an der Einsatzstelle mitzuarbeiten (wie beim Arbeitsverhältnis)

- Freude an der Natur und der Arbeit an der frischen Luft mitbringen
- die Bereitschaft besitzen, sich mit sich selbst und anderen FÖJ-TeilnehmerInnen in den Seminaren auseinander zu setzen. Ein bestimmter Schulabschluss ist keine Voraussetzung!

3. Leistungen

Während des FÖJ bekommst du

- Taschengeld von ca. € 180,- monatlich
- freie Unterkunft und Verpflegung; falls die Einsatzstelle diese nicht stellen kann, wird ein Pauschalbetrag ausgezahlt
- Sozialversicherungsschutz (Kranken-, Renten-, Arbeitslosen-, Unfall- und Pflegeversicherung)
- 26 Arbeitstage Urlaub bei 12 Monaten Dienstzeit
- Beratung und Begleitung in persönlichen und arbeitsbezogenen Fragen
- Arbeitskleidung und -werkzeug
- Anspruch auf Weiterführung des Kindergeldes, Waisenrente, etc., ebenso gelten die entsprechenden Bestimmungen des Jugendarbeitsschutzes

Freiwilliges Soziales Jahr

Bei einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) arbeitest du ein Jahr lang 38,5 Stunden in der Woche in einem pflegerischen, hauswirtschaftlichen oder pädagogischen Bereich. Neu sind seit einiger Zeit die Bereiche Sport und Kultur hinzugekommen.

Außerdem besteht die Möglichkeit, ein freiwilliges soziales Jahr im Ausland abzuleisten. Während des Jahres kannst du Erfahrungen für verschiedene Berufsausrichtungen, wie Krankenpflege, Krankengymnastik, Sozialpädagogik, Heilpädagogik u.v.m. sammeln, sowie selbständige Verantwortungs-übernahme proben.

1. Bewerbung

Bewerben können sich:

- junge Leute zwischen 17 und 25 Jahren (teilweise schon ab 16 Jahren)
- die mindestens den Hauptschulabschluß haben und die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben.

Das FSJ beginnt in der Regel im September und dauert ein Jahr, mindestens jedoch sechs Monate. Mittlerweile gibt es die Möglichkeit den Freiwilligendienst auf 24 Monate zu verlängern. Über die Dauer erkundigst du dich am Besten beim jeweiligen Träger.

Die Bewerbungsfristen sind nicht bei allen Trägern gleich. Bei einigen beginnt sie bereits im November für das kommende Jahr. Also nachfragen! Ein einfacher Anruf bei den Trägern genügt und du weißt Bescheid.

2. Erwartungen

Erwarten kannst Du dafür:

- monatl. Taschengeld zwischen 150 und 200 € (je nach Träger)
- Du bist rechtlich ähnlich gestellt wie ein Auszubildender, daher hast du weiterhin Anspruch auf Kindergeld und Kinderfreibeträge
- Unterkunft und Verpflegung oder eine entsprechende Geldersatzleistung, falls bei des nicht von der Einsatzstelle gestellt werden kann
- Arbeitskleidung
- Mindestens 24 Tage Urlaub
- 25 Seminartage mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, die du mit deinen FSJ-KollegInnen während des Jahres besuchst

Die Beiträge für die Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen-, Renten- und Unfallversicherung leisten die Träger und/oder die Einsatzstelle. Aus diesem Grund wird die Zeit des FSJ/FÖJ auch bei der Altersvorsorge angerechnet.

Das FSJ wird im Allgemeinen als Vorpraktikum für verschiedene Ausbildungen und Studiengänge anerkannt. Bei der Vergabe eines Studienplatzes durch die ZVS wird das FSJ als Wartezeit anerkannt.

Träger für FSJ bzw. FÖJ

Träger für FÖJ

Die Bewerbung für ein FSJ läuft **nur über Träger!** Du bewirbst dich also nicht direkt z.B. beim Altenheim, sondern fragst beim Träger nach, welche Einsatzstellen er vergibt. Dann kannst du direkt beim Träger. Bewerbungsunterlagen anfordern und ausgefüllt an ihn zurückschicken. Die Bewerbungsbögen findest du ganz oft auch auf den Internetseiten der jeweiligen Träger.

Evangelische Jugend in Bayern (EJB), FÖJ Referat
Stadtparkstr. 2, 91788 Pappenheim
Tel.: 09143/604-60 Fax: 09143/604-66
foejejb@t-online.de, www.foej.ejb.de

Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ), FÖJ Referat
Landwehrstr. 68, 80336 München
Tel.: 089/53 29 31-25
Fax: 089/53 29 31-11
foej@bdkj-bayern.de, www.bdkj-bayern.de

Jugendorganisation Bund Naturschutz (JBN)
FÖJ Referat
Trivastr. 13, 80637 München
Tel.: 089/15 98 96 50
Fax: 089/15 98 96 33
foej@jbn.de, www.jbn.de

Allgemeine Informationen gibt es beim Bundesarbeitskreis föj:
www.foej.de oder www.foej.net

Stellen im Umkreis sind zum Beispiel:

Waldkindergarten , Alzenau e.V. in Koop. mit der Stadt Alzenau, Abt. Umwelt und Forsten
Im Waldkindergarten:

- Betreuung der Kinder zusammen mit den pädagogischen Fachkräften
- Umweltbezogene Projektarbeit mit den Kindern (bauen, basteln, pflanzen, etc.)
- Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit

In der Forstabteilung:

- Mitarbeit in der Umweltabteilung (Biotoppflege, Naturschutz, Abfallwirtschaft)
- Mitarbeit im Forstbetrieb (Kulturpflege, Pflanzarbeiten)
- Öffentlichkeitsarbeit, Mitarbeit bei Führungen

Träger:

Evangelische Jugend in Bayern (EJB)
FÖJ Referat
Stadtparkstr. 2, 91788 Pappenheim
Tel.: 09143/604-60, Fax: 09143/604-66
foejejb@t-online.de, www.foej.ejb.de

Schullandheim Hobbach, 63863 Eschau

- Durchführung von Halbtagesprojekten zur Umwelterziehung
- Planung, Erprobung und Durchführung eigener Projekte
- Erstellung von Projektmaterial
- Mitwirkung bei der ökologischen Pflege und Gestaltung des Schullandheimes

Träger:

Jugendorganisation Bund Naturschutz (JBN)
FÖJ Referat
Trivastr. 13, 80637 München
Tel.: 089/15 98 96 50
Fax: 089/15 98 96 33
foej@jbn.de, www.jbn.de

Diese und weitere Einsatzstellen in Bayern findest du unter www.foej-bayern.de



Träger für FSJ

Die Bewerbung für ein FSJ läuft nur über Träger! Du bewirbst dich also nicht direkt z.B. beim Altenheim, sondern fragst beim Träger nach, welche Einsatzstellen er vergibt. Dann kannst du direkt beim Träger. Bewerbungsunterlagen anfordern und ausgefüllt an ihn zurückschicken. Die Bewerbungsbögen findest du ganz oft auch auf den Internetseiten der jeweiligen Träger.

in Bayern sind das z.B.:

Bay. Rotes Kreuz- FSJ Freiwilliges Soziales Jahr
Herr Dirk Vierich
Regensburgerstr. 231, 90478 Nürnberg
Tel. 0911 / 5868 -133, Fax. 0911 / 5868 -146
fsj-nordbayern@brk.de, www.fsj.brk.de

Arbeiterwohlfahrt LV Bayern
Edelsbergstraße 10, 80686 München
Tel.: 0 89/54 67 54 138
info@bayern.awo.de

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband für Unterfranken „Freiwilliges Soziales Jahr“
Münzstr. 1 , 97070 Würzburg
Tel.:0931 35401-14
Email: fsj.wuerzburg@paritaet-bayern.de
www.fsj-bayern.org/

*Internationaler Bund
FSJ Nürnberg*
Kopernikusstr. 7-9, 90459 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 94 53 63 0
Email:
fsj-nuernberg@internationaler-bund.de
www.ib-freiwilligendienst.de

*Pädagogische Zentralstelle
Gewerbegebiet Süd 12, 92533 Wernberg-
Köblitz*
Tel.: 0 96 04 / 90 99 96 9, Fax: 0 96 04 / 90 97
96, Email: info@fsj.bpa.de
www.fsj.bpa.de

Freiwillige Soziale Dienste
Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg
Tel: 0911/ 214-2391
Fax: 0911/ 214-2390
E-Mail: info@fsd-nordbayern.de, www.fsd-nordbayern.de

FSJ beim Diözesan-Caritasverband Würzburg
Frau Klüpfel
Franziskanergasse 3, 97070 Würzburg
Telefon 0931 386-66728
Telefax 0931 386-66711
email: invia@caritas-wuerzburg.de

Die Caritas Würzburg kooperiert mit:
BDKJ Landesstelle Bayern Referat FSJ
Landwehrstr. 68, 80336 München
Tel.: 0 89 / 53 29 31 24
e-mail: fsj@bdkj-bayern.de
www.bdkj-bayern.de/fsj

Lebenshilfe Landesverband Bayern, FSJ
Kitzinger Str.9, 91056 Erlangen
Tel.:09131/754610
fsj@lebenshilfe-bayern.de

*Evangelische Jugendsozialarbeit Bayern e.V.
(EJSA)*
Nördliche Auffahrtsallee 14, 80638 München
Tel.: 0 89/159187-70
kontakt@ejsa-bayern.de
www.ejsa-bayern.de/fsj/fsjinfo.html

in Hessen:

Deutsches Rotes Kreuz in Hessen
Gabelbergerstraße 5, 64711 Erbach
Tel.: 0 60 62/80 94 0, Email: info@volunta.de
www.volunta.de

*Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Hessen-Süd
e.V., Kirsten Georg*
Borsigallee 19
60388 Frankfurt am Main
Tel: 069 42009 266 ; 069 42009 103
fsj-post@awo-hessensued.de
www.awo-hessensued.de/fsj.html

Diakonisches Werk in Hessen und Nassau
Referat Freiwillige Soziale Dienste
Ederstraße 12, 60486 Frankfurt/Main
Tel: 069-7947-273, Fax: 069-7947-333
E-Mail: fsj@dwhn.de
www.fsj-web.de

Internationaler Bund
Freiwilliges Soziales , Jahr (FSJ)
An der Zingelswiese 21-25 ,65933 Frankfurt
Tel.: 069 – 38031247
fsj-frankfurt@internationaler-bund.de
www.internationaler-bund.de

Paritätischer Landesverband Hessen e. V.
Freiwilliges Soziales Jahr
Auf der Körnerwiese 5 , 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 0 69 / 95 52 62 65
fsj@paritaet-hessen.org
www.paritaet.org/hessen/fsj/

DJH Service GmbH
Bismarckstraße 8, 32756 Detmold
Tel: 05231/7401-0, Fax: 05231/7401-49
E-Mail: service@djh.de

FSJ deutschlandweit

Es gibt in ganz Deutschland verschiedenste Träger, die Einsatzstellen für FSJler anbieten. Wir listen hier die wichtigsten Träger in Bayern und Hessen auf. Diese haben allerdings auch Vertretungen in ganz Deutschland, deren Adressen du auf Anfrage bei uns bekommen oder im Internet finden kannst unter:
www.bmfsfj.de

Einsatzstellen im Großraum Aschaffenburg

Der Internationale Bund hat z.B. Einsatzstellen in Hanau und Frankfurt. Das Bayerische Rote Kreuz Nordbayern bietet die Möglichkeit ein FSJ in Aschaffenburg und Umgebung zu machen.

Teilweise kannst du auf den Hompages der Träger nachlesen wo Einsatzstellen zur Verfügung stehen. Ansonsten ist es am Besten, du rufst bei den Trägern an und fragst nach, wo du ein FSJ machen kannst.

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Die klassischen Einsatzfelder des FSJ im Krankenhaus, in der Behindertenbetreuung und Seniorenpflege sind um solche im Sport erweitert worden, d.h. Jugendliche können außer in sozialen Einrichtungen künftig auch in Sportvereinen und Bildungsstätten des Sports ihr FSJ leisten, vorausgesetzt, sie werden dabei mit der Betreuung von Kindern und/oder Jugendlichen betraut.

Für das FSJ im Sportbereich gelten die gleichen Regeln wie für das normale FSJ.

Die Träger für das FSJ im Sportbereich sind die Deutsche Sportjugend (www.dsj.de) und ihre Landesverbände. In Bayern z.B. die bay. Sportjugend (www.bs.j.org)

Auf der Homepage des DSJ gibt es unter „Erfahrungsraum für Engagierte -> Freiwilligendienste -> Freiwilliges Soziales Jahr im Sport-> Infos für Freiwillige-> Ansprechpartner“ eine Übersicht über die Landesverbände mit Kontaktadressen.

Deutsche Sportjugend
Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt
Tel.: 069-6700-373, fsj@dsj.de

Bayerische Sportjugend
FSJ im Sport
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Tel.: 089/15702-452, fsj@blsv.de

Es gibt zahlreiche Einsatzstellen im Großraum Aschaffenburg, z.B. in Aschaffenburg selbst, in Haibach, Niedernberg, Großwallstadt, Großostheim, Wenigumstadt, Goldbach, Kleinostheim. Ansprechpartner für Interessenten ist in jedem Fall die Bayerische Sportjugend.

Freiwilliges Soziales Jahr Kultur

Durch die Initiative der Bundesvereinigung Kulturelle Jugendbildung e.V. (BKJ) aus dem Jahr 2001 wurde es möglich, das freiwillige soziale Jahr um kulturelle Einsatzfelder zu erweitern.

Was als Modellprojekt in fünf Bundesländern begann, ist nun eine deutschlandweite Erfolgsgeschichte. 400 Einsatzplätze in 15 Bundesländern werden von der BKJ und den ihr an-geschlossenen Trägern betreut.

Das Engagement von jungen Frauen und Männer wird dringend gebraucht: in Jugendklubs, in Museen und Theatern, bei Kulturprojekten mit behinderten jungen Menschen oder in sozialen Brennpunkten, in Medientreffs, Kunstschulen, Rockmusik-Initiativen oder in soziokulturellen Zentren.

BKJ Projektbüro Berlin

Büro Freiwilliges Engagement
Mühlendamm 3, 10178 Berlin
Tel.: 030/24 78 11 11, Fax: 030/ 24 78 11 13
e-mail fsjkultur@bkj.de

Die BKJ (www.bkj.de) hat in den verschiedenen Bundesländern Landesvereinigungen, die Einsatzorte in den einzelnen Bundesländern vermitteln. Weitere Informationen und Bewerbung zum Runterladen auf www.fsjkultur.de

Freiwilliges Soziales Jahr im Ausland

Seit 1993 kann das FSJ auch ganzjährig im Ausland geleistet werden. Der Hauptsitz des Trägers muss im Inland sein. Die gesetzlichen Bestimmungen sind die gleichen wie im Inland. Eine Vorbereitung für den Dienst im Ausland ist Pflicht. Die Seminare können zum Teil auch in Deutschland durchgeführt werden.

Ein FSJ in Übersee ist oft mit Kosten für den Interessenten verbunden: Überfahrt, Versicherungen, etc. müssen manchmal selbst bezahlt werden. Viele Träger verlangen eine abgeschlossene Berufsausbildung, bevor jemand nach Übersee geschickt wird.

Die Plätze sind außerdem sehr begrenzt, so dass eine Bewerbung mindestens ein Jahr vor dem gewünschten Termin erfolgen sollte. (Quelle: Spinnenwerk)

Arbeiterwohlfahrt

FSJ Frankreich, Bezirksverband Baden e.V.
Hohenzollernstraße 22, 76135 Karlsruhe
Tel.: 0721 8207-0 450
fsj.frankreich@awo-baden.de
www.awo-baden.de

Aktionsgemeinschaft Dienst für den Frieden e.V.

Endenicher Str. 41, 53115 Bonn
Tel: 0228-24 99 90
agdf@friedensdienst.de
www.friedensdienst.de

Aktion Sühnezeichen – Friedensdienste e.V.

Auguststr. 80, 10117 Berlin
Tel: 030-28 39 51 84
www.asf-ev.de

Lernen und Helfen in Übersee e.V.

Thomas-Mann-Str. 52, 53111 Bonn
Tel: 0228-908 99 10
www.entwicklungsdienst.de

Deutscher Caritasverband

Freiwilligendienste
Postfach 420, 79004 Freiburg
Tel: 0761-20 07 65
www.caritas.de

Internationaler Bund

Kopernikusstr. 7/9, 90443 Nürnberg
Tel: 0911-945 36 49
fsj-nuernberg@internationaler-bund.de

Noch Fragen?

Dann melde dich während den Öffnungszeiten telefonisch oder persönlich bei uns und wir schauen gemeinsam, wie es weiter geht!

Öffnungszeiten

Montag-Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

Freitag 11:00 - 14:00 Uhr

Die Jugendinformationsstelle des Stadtjugendrings Aschaffenburg

Café ABdate
Kirchhofweg 2 (im JUKUZ)
63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021 - 218761

E-Mail: jugendinformation@cafe-abdate.de

Ansprechpartnerinnen
Sigrid Ehrmann und Anke Lang

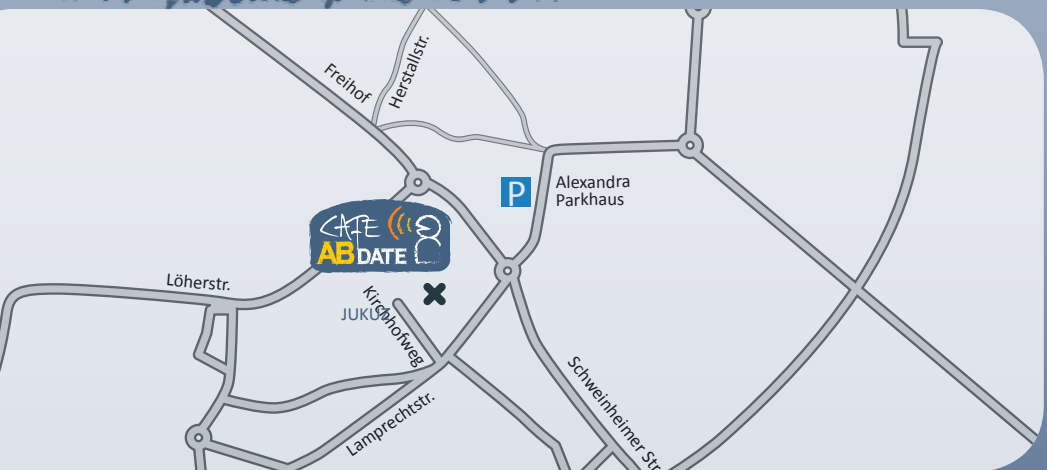
Internet: www.cafe-abdate.de

Facebook: ABdate Jugendinfo

Twitter: www.twitter.com/cafeabdate

Aschaffener Jugendnetzwerk: www.jnab.de

Hier findet Ihr uns



s enjoy

Für alles, was dich bewegt.